



Program 2026

Under 2026 kommer vi att erbjuda båda retreats (5 dagar eller mera), Kurser (2-3 dagar), meditationsdagar och individuella samtal. Det är bara delar av programmet som har lagt ut på hemsida än så länge.

Längre ner hittar du det planerade program, gör gärna intresseanmälan på info@fabriciusresurs.se om du hittar något du tror du vill komma på.

Retreat på Resursgården och Vedjeön 2026

Undervisningsspråket är svenska, men är det icke svenskspråkiga deltagare kan det även vara på engelska, SPT sommar retreat är alltid på engelska.

5-11 januari Stilla natt / Silent night (Resursgården)

26-31 mars Vagar mot det innersta (Resursgården)

<https://www.fabriciusresurs.se/utb/vagar-mot-det-innersta-varen-2026-5-dagars-retreat/>

18-22 juni Midsommarretreat (Resursgården och Vedjeön)

22-27 juli Pilgrimage to the innermost, SPT Summer retreat 2026. Länk:

<https://www.fabriciusresurs.se/utb/pilgrimage-to-the-innermost-summer-retreat-2026/>

7-11 augusti In the middle of nowhere / Mitt i ingenstans (Vedjeön)

Kurser 2026

3-5 januari Stilla natt / Silent night

Länk: <https://www.fabriciusresurs.se/utb/stilla-natt-silent-night/>

30 januari – 1 februari Grunden, balansen och djupet

7-8 mars Inspiration och fördjupning (Stockholm/Järna)

27 -29 november (Vi har fastlagt datum, men inte titel)

Meditationslördagar 2026

6 Januari Tema: De naturliga Initiationsprocesser

Länk: <https://www.fabriciusresurs.se/utb/meditationsdag-pa-resursgarden-8/>

7 februari Tema: De 5 grundläggande övningar (**del 1** fristående del av serie)

- 14 mars Tema: 5 Flowportar för en balanserad praktik (**del 2**, fristående del av serie)
- 13 juni Tema: Smälta in i öppenhet , en dag för de som redan har fått undervisning av Anders
- 4 juli Tema: Att arbeta med drömmar och chakrameditation (**del 3**, fristående del av serie)
- 15 augusti Meditationslördag på Vedjeön
- 5 september Projektion, skugga och interpersonell yoga (**del 4**, fristående del av serie)
- 10 oktober Hjärtat, som bas för djupare praktik (**del 5**, fristående del av serie)
- 14 november Praktik, gemenskap och lärarrelation, den djupare praktikens treenighet (**del 6**, fristående del av serie)
- 5 december Att avsluta året och påbörja nytt

Möjligheter utanför programmet

På Resursgården är det även möjligt att komma i egen retreat utan för det ordinarie program, hör av dig om det är av intresse.

Håll egna kurser eller workshop på resursgården, med olika grader av service, Logi, mat m.m.

Träffa Anders för ett samtal om din meditations praktik. Ett samtal tar ca 1 till 1,5 timme. Du kan ha specifika frågor/frågeställningar eller det kan vara av mera allmän karaktär, specifika frågor ger så klart mera specifika svar. Under mötet har vi dialog, meditera vi tillsammans och du kan få förslag till övningar som kan stötta din process.

Samlar man en grupp eller är man en arbetsplats, kan vi skräddarsy workshop, kurser eller retreat, båda på Resursgården eller där du håller till.

Kontakt, frågor, info:

Har du frågor eller vill göra en bokningsförfrågan hör av dig till info@fabriciusresurs.se

Vill du hellre ta det på telefon, mejla i så fall och vi ringer upp.

