



Nytt från Resursgården november 2025

Här på Resursgården håller vi på att summera året som varit och planera för det kommande året.

Stort tack till er som finns runt oss: kursdeltagare, vänner och familj, tack för ert engagemang och stöd.

Vi har haft ett utmanande och lärorikt år. Vivian har varit i bröstcancerbehandling sen i somras, vilket såklart har varit en stor utmaning på många plan för oss båda och för vår familj. Det ser ut som att det trots utmaningarna går bra med behandlingen. Vi är positiva och hoppas att vi har det värsta bakom oss.

Mitt i dessa utmaningar har detta år också varit ett år som stuckit ut vad gäller fina möten, öppningar, fördjupning och djup tacksamhet.

Januari 2026, börja året på Resursgården!

Kurs, meditationslördag och retreat, tre i ett eller ett av tre.

Vi kommer att inleda kursåret den 3:e januari med tredagarskursen ”Stilla natt/Silent night” följt av en meditationsdag och en retreat. Tar man allt blir det 9 dagars kurs och retreat i följd.

Kan låta förvirrande! Läs mera här: <https://www.fabriciusresurs.se/utb/stilla-natt-silent-night/>

Retreat i Vedjeön

Vi har i år kommit i gång med retreat på vår gård på Vedjeön, 4 mil norr om Strömsund, vi håller på att väcka stället ur en Törnrosasömn och börja använda de kvaliteter av stillhet och lugn som är på stället. Jes Bertelsen, vår meditationslärare har varit insisterande, när det gäller att hålla retreat där, han menar att stället har några speciella egenskaper som vi bör dela med andra. Det kommer vi att jobba vidare med under 2026!

Meditationslördagar

Under 2026 kommer vi att använda några av meditationslördagarna till en mera systematisk introduktion till det rika, breda och djupa träningsystem vi jobbar med. Det kan å ena sidan vara en möjlighet för repetition eller å andra sidan en introduktion, och ett sätt att få en bättre överblick samt perspektiv på det vi erbjuder. Vi tror att det även kan hjälpa att ge perspektiv på andra träningsystem man kanske känner till och håller på med.

Första tillfälle i den serien blir lördag den 7 februari.

Länk: <https://www.fabriciusresurs.se/utb/meditationsdag-pa-resursgarden-9/>

Året första meditations dag är 6 januari, Länk:

<https://www.fabriciusresurs.se/utb/meditationsdag-pa-resursgarden-8/>

Stockholm och Trondheim

Vi har påbörjat ha regelbundna kurser i Stockholm/Järna och Trondheim området.

I Stockholm/Järna planera vi för en helgkurs 7-8 mars 2026.

Varma hälsningar Anders och Vivian, Resursgården

