



Helle Jensen är leg. psykolog och familjeterapeut och har arbetat med barn och familjer sen 1979.

Hon har även lång erfarenhet av att handleda och utbilda pedagoger och andra yrkesgrupper som arbetar med barn.

Helle har utvecklat manualer för träning av lärare och ledare i det [EU-Erasmus-projekt HandinHand](#) som Sverige deltar i via Mittuniversitetet.

I övrigt håller Helle kurser och utbildningar i Skandinavien, Tyskland, Österrike, Schweiz, Italien och Slovenien.

Framför allt håller hon kurser i relationskompetens vilket inkluderar träning i närvaro, uppmärksamhet och empati.

Hon är författare / medförfattare till böcker som *Relationskompetens i pedagogernas värld* (med Jesper Juul), *Empati, det som håller samman världen* (bl.a. med Jesper Juul och Peter Høeg) samt *Närvaro och empati i pedagogiskt arbete*.

Pedagogik som tillmötesgår barn och unga med stress, oro och psykisk ohälsa

RELATIONSKOMPETENS OCH VERKTYG FÖR ÖKAD BALANS

**Gå en eller två kursdagar:
den 29 – 30 oktober 2018**

Vi bjuder in till två utbildningsdagar med en av Europas ledande experter inom relationskompetens i skola och förskola - psykologen Helle Jensen.

Den ökade psykiska ohälsan bland barn och unga är oroande, mycket måste lösas på strukturell nivå - men vad kan du som dagligen möter barn och unga göra för att hjälpa?

Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen har kommit med rapporter som visar hur problemen med stress, oro och psykisk ohälsa ökar i en oroväckande hastighet bland barn och unga. Sannolikt har du som pedagog själv erfarenheter av problemen.

Det kan kännas svårt att veta vad man kan göra när problemen är både omfattande och i hög grad strukturella. Men du som pedagog kan påverka väldigt mycket! Hur du möter de barn och unga du arbetar med kan vara avgörande, det som gör skillnad för det enskilda barnet. I kursen kommer du att få ta del av övningar som du kan integrera i ditt arbete med barn och unga som rustar dem med redskap och metoder för att själv bättre hålla balansen i en pressad vardag.



Relationskompetens:

Förmågan att ”se” den enskilda på dennes egna premisser och anpassa sitt eget beteende utifrån det utan att därmed frånsäga sig ledarskapet

- och som den professionellas förmåga och vilja att ta på sig det fulla ansvaret för relationens kvalitet.



Måndag den 29 oktober

Fokus för dagen är vad du kan göra för att utveckla det sätt som du bemöter barn och unga på och vad du kan göra för att möta utmanande situationer med större trygghet och autenticitet. Hur kan du utveckla din relationskompetens?

Tisdag den 30 oktober

Fokus för tisdagen är övningar som du kan integrera i det pedagogiska arbetet för att stärka barnens egen förmåga till balans, att vila i sig själv, stärka deras självkänsla och koncentrationsförmåga och skapa större lugn i klassrummet.

Citat från tidigare kursdeltagare:

”Det bästa vore om alla lärare och professionella som möter barn får tillgång till sin relationskompetens.”

”Bra info. Konkreta verktyg / metoder att ta med sig ut i verksamheten.”

”Otrolig bra, användbar och konkret kunskap.”



Dag och tid:

Måndag den 29 oktober
Kl. 09 - 16.

Tisdag den 30 oktober
Kl. 09 - 16.

Plats:

Malmö, adress kommer.

Kurspris:

Du kan välja att gå på en av dagarna eller båda dagarna.

1 dag: 1 250 kr/person.

2 dagar: 2 000 kr/person.

Priset är inklusive moms för privatpersoner. För organisationer och företag tillkommer moms.

Läs mer / Erbjudanden

Vill du veta mer om kursen, anmälningvillkor och erbjudanden för grupper, studenter och arbetslösa?

Läs mer på länken nedan:

www.fabriciusresurs.se

Senaste anmälan:

7 oktober 2018

Anmälan/frågor:

info@fabriciusresurs.se

www.fabriciusresurs.se