



Att möta utmaningarna

Hållbarhet och empati - Nya tag i arbetet med nyanlända barn och unga

Inspiration, verktyg och kunskap.

Välkommen till två spännande och lärorika dagar med fokus på nyanlända barn, unga och ensamkommande flyktingbarn.

6-7 mars, Malmö

Föreläsare:

Anders Fabricius, föreläsare och konsult

Kursen har fokus på arbete och möten med utsatta barn och ungdomar, där stress, migrationsstress eller trauman kan finnas med i bilden.

En kurs för dem som inte arbetar med behandling, men ska få en vardag att fungera på skolan, boendet, praktikplatsen eller socialkontoret.

Kursen handlar om hur balansen i hjärnan och nervsystemet fungera under press och stress i motsättning till normaltillstånd och hur traumats och stressens vardagsuttryck är för barn och vuxna.

Hur kan man planera möten och undervisning för att anpassa oss till och ta ansvar för det vi vet om kroppen och nervsystemet, för att få bättre resultat av våra insatser i möten och undervisning?

Mycket av det som händer i oss människor under stress kommer delvist från områden i kroppen och nervsystemet som vi har väldigt lite kontroll över i vanliga fall och det är oberoende av om anledningen till stress och obalans är migrations- eller traumarelaterat eller om det är en pressad arbetssituation som är anledningen.

Att hantera och möta elevers/klienters oro, obalans och stress kräver kunskap, träning och anpassade pedagogiska strategier, det kräver också att man har självkännedom så att man förstår och kan hantera det som sker i en själva.

Föreläsare Anders Fabricius har en lång erfarenhet av att arbeta praktisk med nyanlända barn och ungdomar och hur man kan möta de många utmaningarna i verksamheten på ett konstruktivt, utvecklande och professionellt sätt.

Anders undervisning är konkret och jordnära, han koppla på ett pedagogiskt sätt ihop praktisk vardag med teori och hjälper dig med glimten i ögat att tänka utanför boxen och se nya synvinklar.

Dagarna arrangeras av Fabricius Resurs AB

Längst bak i programmet ser du hur man anmäler sig

Program tisdag 6 mars

En dag med fokus på teori och bakgrund och på dig som yrkesperson.

Hur fungerar kropp och nervsystem grundläggande. Hur kan den kunskapen hjälpa oss att förstå vad som händer i oss själva och i mötet med elever/klienter. Hur kan man som yrkesperson arbeta och samarbeta för att hålla balansen och undvika utbrändhet och stressrelaterat ohälsa.

08.30 Kaffe och registrering

**Program innan lunch, kl. 09 - 12:
Stress och traumans vardagsuttryck**

Alla människor delar vissa grundläggande förutsättningar, bland annat hur överlevnadssystemet, det autonoma nervsystemet, fungerar och hur långvarig stress och trauman påverkar kropp och psyke negativt.

Under förmiddagen kopplar vi ihop det vi ser och upplever i vardagen, med teori och kunskap. Vilka vardagsuttryck har stress och trauman och hur kan dessa förstås i relation till vad man vet om hjärnan och nervsystemet?

Vad är det som händer i mig, vad är det som utspelar sig i klassrummet eller på boendet. Vad finns det för olika förutsättningar för att kunna återupprätta balansen. Grundläggande vill vi vara friska och grundläggande söker sig friska system mot balans.

Program efter lunch, kl. 13:15 - 16:30

Yrkespersonen i fokus

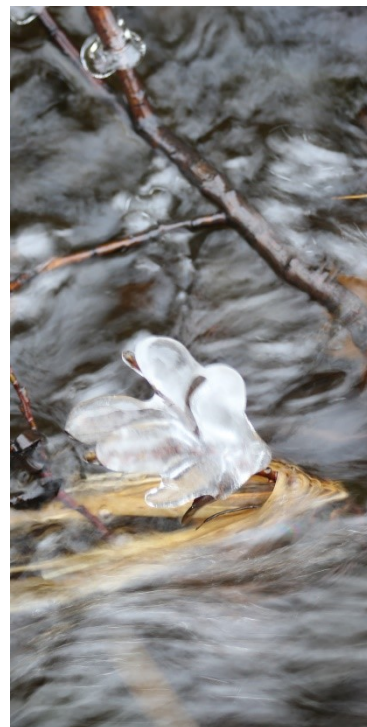
När man jobbar med andra människor är man själv det viktigaste verktyget.

Den kunskap och de budskap man ska förmedla, projiceras genom den egna personligheten, därför finns det alltid en personlig dimension i det professionella mötet. Det går inte att undvika att titta på denna yrkespersonlighet om man ska utvecklas i arbetet.

Det är också människan bakom den professionella som ibland drabbas av stressrelaterade problem och i värsta fall av utbrändhet. Därför är det viktigt att ha självkännedom och grundläggande förståelse för hur man kan arbeta för att undvika den typen av problem. Priset för inte att ta det ansvaret kan vara väldigt högt, både på individ och organisationsnivå.

Båda dagarna har ett interaktivt upplägg där vi växlar mellan föreläsning, reflektion, dialog och övningar. Tanken är att ord och handling sammantaget ska ge en inspirerande helhet, där det samlade upplägget av dagen i sig är ett exempel på hur man kan arbeta.

En utbildningsdag som inte bara är från huvud till huvud.



Program onsdag 7 mars

En dag om hur man kan omsätta ny kunskap och inspiration i verksamheten.

Efter principerna: Börja där du är

Använd det du har

Gör vad du kan

OCH ge inte upp, ge inte upp, ge inte upp

08.30 Kaffe och registrering

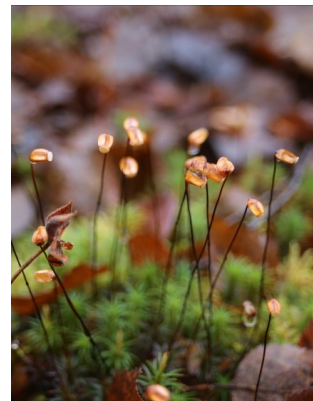
Program innan lunch, kl. 09 - 12:

Mötet med elever, boende och klienter.

Relationskompetens, närvaro och empati är några av nycklarna till att framgångsrikt möta barn och ungdomar i klassrummet eller i andra professionella situationer.

Hur kan det tränas och kultiveras? Hur kan man med struktur, övningar och material understötta en bättre ton och stämning?

Hur kan man ta ansvaret för tonen, atmosfären och stämningen i samtalet.



”Förmågan att ’se’ den enskilda på dennes egna premisser och anpassa sitt eget beteende utifrån det utan att därmed frånsäga sig ledarskapet

- och som den professionellas förmåga och vilja att ta på sig det fulla ansvaret för relationens kvalitet.”

- Helle Jensen om relationskompetens

Program efter lunch, kl. 13.15 - 16:

Hur kommer man från tanke till handling? Metoder, övningar och upplägg.

Kom igång där du arbetar!

Vi vet alla hur nyårslöften många gånger efter en kort tid inte fungerar och vi vet hur svårt det kan vara att förändra saker.

Under eftermiddagen dag 2, är fokus på hur man med ny inspiration från hur hjärnan och nervsystemet fungerar kan arbeta med förändringar. Titta på vad man kan ta med hem till den verksamhet som man arbetar i och med relativ enkla medel komma igång med det. Vi tittar både på det man kan göra på en gång och sådant som kräver mera mobilisering.

Anders Fabricius, Fabricius Resurs AB, konsult, föreläsare och kursledare med fokus på utvecklingsprocesser för professionella. Anders har arbetat med utsatta och traumatiserade människor under de 12 åren han arbetade som flyktingsamordnare och processledare i Strömsunds kommun.

Han har varit med och designa, genomföra och leda mera än 10 olika utvecklingsprojekt med båda regional och nationell bäring riktad mot nyanlända, flera med fokus på metodutveckling och pedagogisk arbete riktad mot nyanlända barn. Bl.a. ledde Anders den första kommunala studien i Sverige om situationen för ensamkommande barn med avslag, vilket resulterade i rapporten *”Mellan avslag och utvisning”*. Anders var också projektledare för *Projekt kris- och traumacenter* i Jämtlands län.





Att möta utmaningarna

Hållbarhet och empati

Plats: Malmö, adress och info mejlas ut efter anmälan

Tid: Tisdagen den 6 mars 2018 kl. 08:30 - 16:30

Onsdagen den 7 mars 2018 kl. 08:30 - 16:00

[Anmäl dig genom att klicka här](#)

Anmälan av grupper kan göras till:

info@fabriciusresurs.se

Skriv deltagarnas namn, titel, organisation och fakturaadress + ev. faktureringsuppgifter och ev. specialkost.

Pris / dag 1 inklusive fika 950 kr + moms (Lunch ingår ej)

Pris / båda dagar inklusive fika 1800 kr + moms (Lunch ingår ej)

Vi erbjuder 30% rabatt till studenter! Ange kampanjkoden: Student

Arbetar du för en frivilligorganisation?

Skriv i så fall gärna till oss, så kan vi ta en diskussion om priset.

Skriv till: info@fabriciusresurs.se

Anmälan är bindande. Anmäl dig senast 15 februari!

I mån av plats tar vi emot senare anmälningar.

Utbildningsavgiften faktureras.

Arrangören förbehåller sig rätten att ändra enskilda programpunkter.

Arrangör: Fabricius Resurs AB

Utbildning & Förlag

Frågor: info@fabriciusresurs.se www.fabriciusresurs.se

Om Fabricius Resurs

Utbildning & förlag

Fabricius Resurs erbjuder utbildningar och ger ut böcker inom fyra fokusområden.

Våra fyra fokusområden

- ◆ [Ledarskap & förändring](#)
- ◆ [Integration & socialt arbete](#)
- ◆ [Pedagogiskt arbete](#)
- ◆ [Personlig utveckling & meditation](#)



Kontakta oss gärna för mer information på info@fabriciusresurs.se eller på telefon 0730-78 68 22.

Det går även att läsa mer om hela vårt program och annat som händer i företaget på vår hemsida www.fabriciusresurs.se eller gilla oss på Facebook www.facebook.com/fabriciusresurs